

1. Tilt Table (Τραπέζι Κλίσης)

Χρήση: Ιδανικό για ασθενείς με νευρολογικές ή ορθοπεδικές παθήσεις που χρειάζονται σταδιακή προσαρμογή στην όρθια θέση.

Προδιαγραφές:

- Ηλεκτρικά ρυθμιζόμενη κλίση (0° έως 90°)
- Ρυθμιζόμενη ταχύτητα ανύψωσης
- Μέγιστο βάρος ασθενούς: ≥ 170 kg
- Ρυθμιζόμενοι ιμάντες ασφαλείας (στη λεκάνη, στο στήθος και στα πόδια)
- Μετρητής γωνίας κλίσης
- Μοτέρ χαμηλού θορύβου
- Επιφάνεια εύκολη στον καθαρισμό, αντιβακτηριδιακή
- Ενσωματωμένο στήριγμα ποδιών/παπουτσιών με δυνατότητα ρύθμισης

2. Διάδρομος με Ανάρτηση (Body Weight Support Treadmill)

Χρήση: Χρησιμοποιείται σε εκπαίδευση βάδισης με μερική υποστήριξη βάρους για ασθενείς με νευρολογικές βλάβες (π.χ. ΚΕΚ, ΑΕΕ, παραπληγία).

Προδιαγραφές:

- Μηχανισμός ανάρτησης με ρυθμιζόμενη υποστήριξη βάρους (έως 80% του σωματικού βάρους)
- Δυνατότητα χρήσης από ασθενείς έως 170 kg
- Ταχύτητα διαδρόμου: 0.1–10 km/h (με μικρορυθμίσεις)
- Ηλεκτρική ή υδραυλική ρύθμιση της υποστήριξης
- Δυνατότητα χρήσης και με θεραπευτή επάνω στη βάση
- Ενσωματωμένη ζώνη ασφαλείας με ρυθμιζόμενες τσιράντες
- Ενδείξεις χρόνου, ταχύτητας και απόστασης
- Πρόσβαση από αναπηρικό αμαξίδιο

Ρύθμιση προσκέφαλου 0° έως +65-85°

Οπές προσώπου Να υπάρχουν ή να είναι δυνατό να προσαρμόζονται

◆ 3. Ελεύθερα Βάρη & Αξεσουάρ Άσκησης

Για ασκήσεις λειτουργικής επανεκπαίδευσης και ισορροπίας ☺

- 2 Σετ από βαράκια (0.5–8 kg)
- 10 Λάστιχα αντίστασης (διαφορετικά επίπεδα)
- 6 Ιατρικές μπάλες (medicine balls) με λαβές
- 4 Bosu / ισορροπίας δίσκοι
- 4 Foam rollers και pad ισορροπίας
- 1 Σκάλα εκπαίδευσης βάδισης
- 6 Αντιολισθητικά στρώματα για ασκήσεις εδάφους
- Rehabilitation steps / πλατφόρμες αλλαγής επιπέδων
- 1 Καθρέφτη ασκήσεων (πλήρους ύψους)
-

-
- Καθρέφτες ασκήσεων (πλήρους ύψους)
 - Δακτυλιοειδής κύλινδρος / ρολό για κορμό

-
- 2 Καθίσματα με πλάτη για στατικές ασκήσεις

-
- πιστοποιήσεις CE ή ISO για τα υλικά
 - Η αγορά να γίνει από εταιρείες με after-sales υποστήριξη και δυνατότητα service.

A

Β. Δίτιζο Εκπαίδευσης Βάδισης (Parallel Bars / Gait Trainer)

Χρήση: Χρησιμοποιείται για αρχική εκπαίδευση βάδισης και ενδυνάμωση με σταθερή υποστήριξη.

Προδιαγραφές:

- Ρυθμιζόμενο ύψος χειρολαβών (π.χ. 70–110 cm)
- Ρυθμιζόμενο πλάτος (π.χ. 40–80 cm μεταξύ των δοκών)
- Μήκος: Συνήθως 3–5 μέτρα
- Αντιολισθητική βάση δαπέδου
- Μέγιστο βάρος ασθενούς: ≥ 170 kg
- Υλικά: Ανοξείδωτο ατσάλι ή ενισχυμένο αλουμίνιο ή κατάλληλο ξύλο
- Προαιρετικά: Καθρέφτης στο άκρο

B

2. Πολυόργανο ενδυνάμωσης (Strength Training Machines)

- μηχανήμα για απομόνωση μυϊκών ομάδων προτείνεται μηχανήμα με **Functional trainer (pulley system)** με δυνατότητα ανύψωσης μικρών φορτίων
- Στατικό παθητικό ποδήλατο αποκατάστασης (με ρυθμιζόμενη αντίσταση & υποστήριξη κορμού)
- 4 περπατούρες πτυσσομενα με χειρολαβές (walkers) το ένα να είναι ηλεκτρικό
- 2 Ηλεκτροθεραπείες με EMS η μια να είναι φοριτή
- 2 κρεβατια τύπου BOBATH με τις εξεις προδιαγραφές

Μήκος ~ 190-200 cm

Πλάτος ~ 100-120 cm

Υψος ρυθμιζόμενο ~ 43-50 cm (ελάχιστο) έως 90-100 cm (μέγιστο)

Μέγιστο φορτίο $\geq 200-250$ kg

Πάχος στρώματος $\geq 4-5$ cm με πυκνότητα ≥ 30 kg/m³